



РЕЖИМ ДНЯ

Время	Режимные моменты
8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁰	Подъем, гигиенические процедуры, гимнастика
	Самостоятельная деятельность детей
8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку, завтрак
	Самостоятельная деятельность детей
9 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	Непосредственная образовательная деятельность
10 ¹⁰ - 10 ²⁰	Второй завтрак
10 ²⁰ - 12 ³⁰	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
	Самостоятельная деятельность детей
12 ³⁰ - 13 ⁰⁰	Подготовка к обеду, обед
13 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Подготовка ко сну, дневной сон
15 ³⁰ - 16 ¹⁰	Постепенный подъем, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник
16 ⁴⁰ - 16 ⁴⁰	Непосредственная образовательная деятельность
	Самостоятельная деятельность детей
16 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на улице
	Самостоятельная деятельность детей
19 ⁰⁰ - 19 ⁴⁰	Подготовка к ужину, ужин
19 ⁴⁰ - 20 ³⁰	<u>Летний период</u>
	Спокойные игры, вечерняя прогулка
	Самостоятельная деятельность детей
	<u>Зимний период</u>
	Спокойные игры
	Самостоятельная деятельность детей
20 ³⁰ - 21 ⁰⁰	Гигиенические процедуры
	Самостоятельная деятельность детей
21 ⁰⁰ - 21 ³⁰	Второй ужин, укладывание, ночной сон